



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

1 Μαρτίου 2021

ΘΕΜΑ: Επανέναρξη Αθλητικών απογευμάτων

Με την επαναλειτουργία των σχολικών μονάδων, θα θέλαμε να πληροφορήσουμε τις εκάστοτε διευθύνσεις ότι, η διεξαγωγή των αθλητικών απογευμάτων θα γίνεται κανονικά από την 1^η Μαρτίου 2021, σύμφωνα πάντα με τις οδηγίες και αποφάσεις των ισχυόντων υγειονομικών πρωτοκόλλων του ΥΠΠΑΝ και Υπουργείου Υγείας για την πανδημία. Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του σχολείου σας.

Επισυνάπτεται σχετικό παράρτημα για τα αθλητικά απογεύματα και το μάθημα Φυσικής Αγωγής.

ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι:

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΟΣ (**Σημείο 1, ισχύει μόνο για το Αθλητικό απόγευμα**) ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Με βάση το «Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης σε συνθήκες κορωνοϊού Covid-19» ημερομηνίας 28/08/2020 και 25/02/2021, εκδίδονται οι παρούσες οδηγίες οι οποίες είναι συμπληρωματικές του Πρωτοκόλλου και σε καμία περίπτωση δεν το αντικαθιστούν.

1. Σε κλειστές αίθουσες πέραν το 200 τ.μ. φυσική παρουσία 5 ατόμων (1 προπονητής προς 4 αθλητές), και μέγιστο αριθμό 3 ομάδων των τεσσάρων ατόμων ανά γηπεδική εγκατάσταση. Οι ομάδες θα πρέπει να αποτελούνται πάντα από τους ίδιους μαθητές (**Ισχύει μόνο για το Αθλητικό απόγευμα**).
2. Το περιεχόμενο διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής περιορίζεται στους δείκτες επιτυχίας των αναλυτικών προγραμμάτων που αφορούν δεξιότητες φυσικής κατάστασης και ατομικής τεχνικής όλων των θεματικών ενοτήτων.

Απαγορεύονται όλα τα ομαδικά παιχνίδια και αγωνίσματα κατά τη διδασκαλία του μαθήματος.

- Ποδόσφαιρο
- Καλαθοσφαίριση
- Πετοσφαίριση
- Χειροσφαίριση
- Σκυταλοδρομίες 4Χ100 και 4Χ400 ή άλλες σκυταλοδρομίες που χρησιμοποιούν το ίδιο όργανο.

3. Συχνός καθαρισμός-απολύμανση και καλός εξαερισμός των αθλητικών εγκαταστάσεων.
4. Αυστηρή τήρηση χρονοδιαγραμμάτων προσέλευσης και αναχώρησης μαθητών στις αθλητικές εγκαταστάσεις (έγκαιρη αναχώρηση του τμήματος που ολοκλήρωσε το μάθημα, ώστε να εισέλθει το επόμενο).
5. Χρήση μίας εισόδου και εξόδου στις αθλητικές εγκαταστάσεις, ελεγχόμενη είσοδος και έξοδος. Προγραμματισμός συνδιδασκαλιών όχι πέραν των δύο τμημάτων. Απαγόρευση

παρουσίας άλλων ατόμων στις αθλητικές εγκαταστάσεις, πέραν των μαθητών που έχουν μάθημα κατά τη συγκεκριμένη διδακτική περίοδο και των εκπαιδευτικών τους.

6. Καλός εξαερισμός, συχνότερος καθαρισμός και αποφυγή συνωστισμού στα αποδυτήρια. Τήρηση αποστάσεων δύο μέτρων όπου είναι δυνατόν (Οδηγίες για τη χρήση αποδυτηρίων, Υπουργείο Υγείας, 25/06/2020 <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg55.pdf>). Συστήνεται προς τις διευθύνσεις όπως επιτρέπουν στους μαθητές/τριες να προσέρχονται στο σχολείο με τη στολή του μαθήματος τις ημέρες που διδάσκονται το μάθημα της Φυσικής Αγωγής.

7. Απολύμανση ατομικού αθλητικού εξοπλισμού (π.χ μπάλες, βάρακια, όργανα ρίψεων κλπ) κατά την έναρξη του μαθήματος από τον κάθε χρήστη (εξασφάλιση ειδικού χαρτιού και απολυμαντικών).

8. Χρήση μάσκας από τους εκπαιδευτικούς της Φυσικής Αγωγής σύμφωνα με τα διατάγματα που ισχύουν στα σχολεία.

9. Προτροπή για διεξαγωγή του μαθήματος σε εξωτερικούς αθλητικούς χώρους, όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν.